

记忆

作者：乔纳森·福斯特

翻译：刘嘉

出版社：译林出版社

出版时间：2016年3月

馆藏地：书库一（新北校区）

索书号：B842.3/44

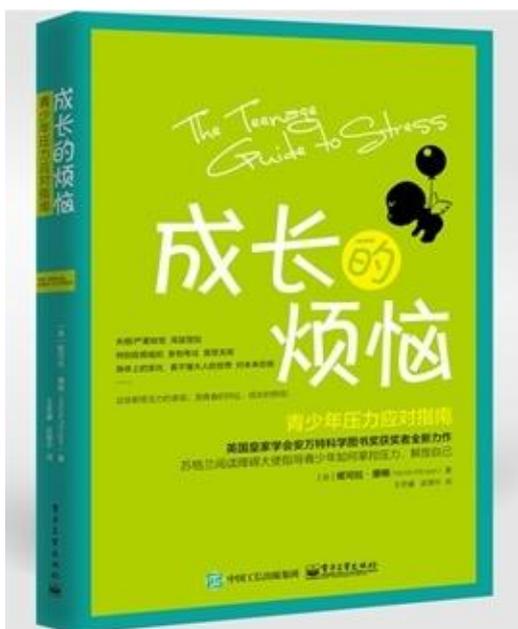
作者介绍

乔纳森·福斯特，澳大利亚科廷大学神经心理学临床教授，埃迪斯科文大学认知神经学高级研究员，西澳大利亚大学神经心理学研究教授，詹姆斯·麦卡斯克爵士阿尔茨海默氏症研究中心高级科学家，特雷森儿童健康研究所名誉研究员，西澳大利亚州卫生部神经系统科学中心顾问神经心理学家，同时也是私人执业者。在记忆领域作为研究者和实践者开展工作二十余年。在记忆和神经心理学领域著有或编有《神经成像与记忆》（1999）、《记忆：解剖区域、生理网络与认知互动》（2004）、《心理学》（合著，2005）等作品，发表研究论文数篇。

推荐理由

为什么我们有时记不清上周做了什么，却能记得童年往事，好像它们就发生在昨天？记忆如何存储在我们的大脑中，随着我们长大衰老它们又如何变化？记忆出错时会发生什么，他人能否操纵我们的记忆？这本迷人的小书汇集了心理学和神经学的最新研究成果，回答了上述问题以及关于记忆科学的其他重要问题，告诉我们记忆如何发生作用、为何没有记忆我们便无法生活，甚至教给我们改善记忆力的方法。

作者乔纳森·福斯特长年致力于记忆和记忆障碍领域的研究。这部作品基于数年积淀，堪称佳作，少有一本书能在如此短的篇幅内把记忆讲得如此透彻、有趣。——北京大学心理学系教授李量



成长的烦恼：青少年压力应对指南

作者：妮可拉·摩根

翻译：王思睿 吴慧中

出版社：电子工业出版社

出版时间:2015年11月

馆藏地：书库一（新北校区）

索书号：B842.6/154

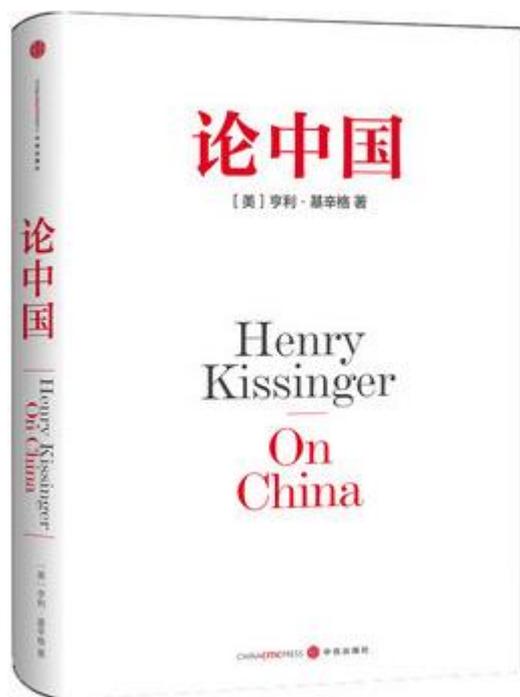
作者介绍

妮可拉·摩根（Nicola Morgan）是一位在青少年工作方面造诣颇高的作家，曾出任苏格兰作家协会主席，以及苏格兰阅读障碍大使。她出版了一系列关于青少年的作品，其作品不但“质”“量”兼备，而且屡获殊荣，曾两次荣获苏格兰年度儿童图书奖。2005年，《责备大脑》（Blame My Brain）一书的出版，使她名声大噪，该书入围了英国皇家学会安万特科学图书奖。

推荐理由

喜怒无常是青春期的常见现象。青少年的情绪变化可能是显著且难以掌控的，对此，你和你身边的成年人可能感到束手无策。于是，你自我感觉很糟糕，担心自己会一直这样下去。或许你还没来得及“面向未来”就已经被眼前的事情压垮了。那么，你该如何区分哪些是正常现象？如何对待那些正常但仍需要别人帮助的情况？你该如何帮助自己？

本书会帮助你以更加淡定、更加积极的方式面对所有的事，少一些压力、少一些焦虑。



论中国

作者：亨利·基辛格

出版社：中信出版集团股份有限公司

馆藏地：书库一（新北校区）

翻译：胡利平（等）

出版时间：2015年7月

索书号：D829/26=2

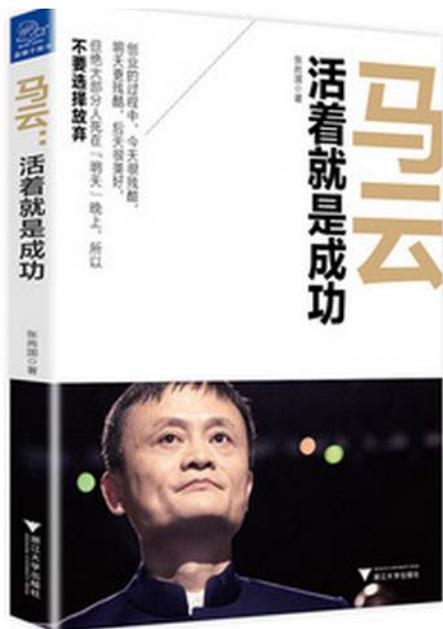
作者简介

亨利基辛格（Henry Kissinger），哈佛大学博士、教授，美国前国务卿，20世纪美国最著名的外交家、国际问题专家，被称为“美国政坛常青树”、“中国人民的老朋友”。1971年7月，基辛格作为尼克松总统秘密特使访华，为中美建交开启了大门，为中美关系做出了历史性贡献。他与毛泽东、周恩来、邓小平等中国领导人都有过深入的交往。1973年1月，基辛格在巴黎完成了结束越南战争的谈判，并因此获得诺贝尔和平奖。其主要著作有《世界秩序》、《大外交》、《白宫岁月》、《复兴年代》等。

推荐理由

《论中国》是美国前国务卿、“政坛常青树”亨利·基辛格唯一一部中国问题专著。他以一位资深外交家和思想家的独特视角，分析和梳理了中国自鸦片战争以来的外交传统，从围棋文化与孙子兵法中探寻中国人的战略思维模式，特别是试图揭示新中国成立以来，中国外交战略的制定和决策机制，以及对“一边倒”的外交政策、抗美援朝、中美建交、三次台海危机等等重大外交事件来龙去脉的深度解读。作为历史的亲历者，基辛格博士还在书中记录了自己与毛泽东、邓小平等几代中国领导人的交往。

本书用世界视角国际眼光，重新解读中国的过去和未来，凝结了基辛格博士的战略理论以及对中国问题数十年的研究成果，注定将成为让世界认识中国、让中国重新认识自己的一部重量级作品！



马云 活着就是成功

作者：马云

出版社：浙江大学出版社

馆藏地：书库一（新北校区）

出版时间：2016年4月

索书号：F279.23/278

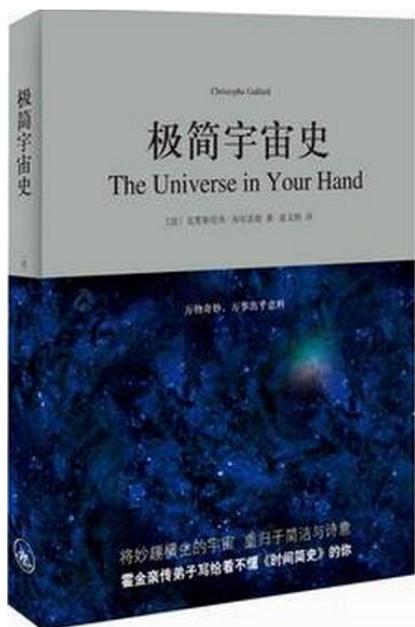
作者简介

兰州商学院财经硕士，四方华章文化发展机构执行总编，企业管理咨询专家，文化研究者。多年来致力于财经畅销书的创作，主要作品有：《李嘉诚管理日志》、《让你的敌人都相信你》（台湾版）等。

推荐理由

“互联网”时代，创业成为越来越多年轻人的选择。如何抓住时代赋予的机会？创业之后如何让企业生存下去，发展起来？成为越来越多创业者必须面对的问题。抓不住机会，留不住人才，执行力跟不上创意，赚钱越来越难……成了创业者难以演说的痛。

本书分为创业、用人、经营、管理四个部分，用马云的话和他的亲身经历，帮助读者开启创业之门，点拨创业者建设团队，形成自己的经营思路，成为优秀的企业领导者。马云在创业路上的智慧，也能启发后来的创业者转变观念，掀起变革。



极简宇宙史

作者：克里斯托弗·加尔夫德

出版社：上海三联书店

馆藏地：书库一（新北校区）

翻译：童文煦

出版时间：2016年3月

索书号：P159-49/21

作者简介

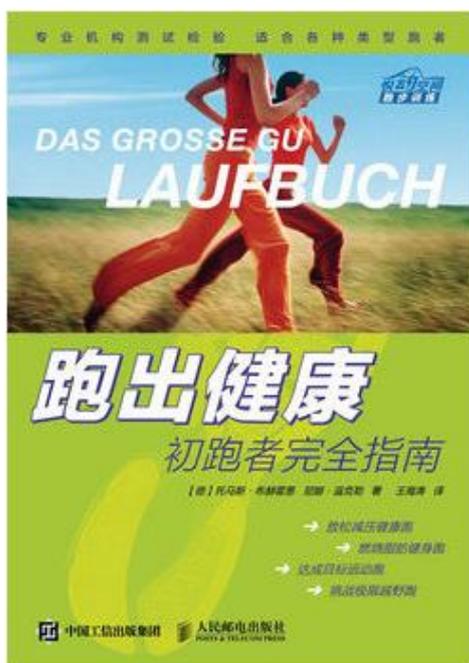
克里斯托弗·加尔夫德，剑桥大学理论物理学博士，史蒂芬·霍金的亲传弟子，于2000—2006年师从霍金，从事有关黑洞信息悖论的研究。与史蒂芬·霍金及其女儿合著有儿童文学作品《乔治开启宇宙的秘密钥匙》，在全球45个国家出版发行。目前，加尔夫德主要致力于向公众传播现代科学知识，并长期做客法国电视台和广播节目。

推荐理由

我们的存在的确让太阳系与众不同。

夏夜，你躺在沙滩上，仰望夜空。一颗小小的流星安静滑过，还来不及许愿，不可思议的事情发生了：你一下子穿越五十亿年，走进时光的旅行……

霍金亲传弟子、物理学博士克里斯托弗·加尔夫德带领我们踏上一场关于宇宙的过去、现在和未来的惊奇之旅。不需要图表和方程式，只需凭着奇诡的想象，我们就可走向衰亡的太阳表面，飞越遥远的星系，感受来自黑洞的死亡魅力……你可以轻松读懂时至今日的宇宙神奇，继续探究关于上帝的存在、时间的起源以及人类的未来。



跑出健康-初跑者完全指南

作者：托马斯·布赫霍恩 尼娜·温克勒

出版社：人民邮电出版社

馆藏地：书库二（新北校区）

翻译：王海涛

出版时间：2016年3月

索书号：R161.1/22

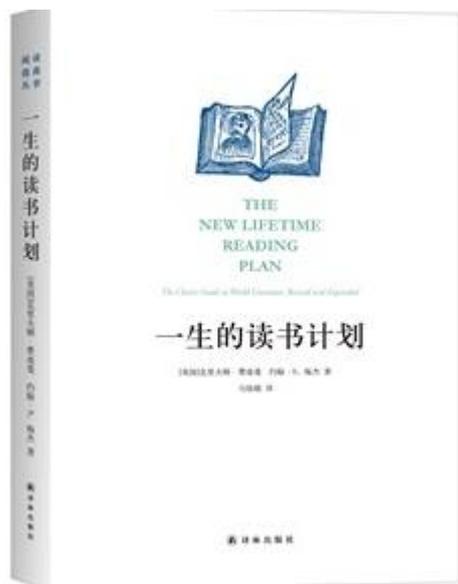
作者简介

托马斯·布赫霍恩，德国知名跑步健康方面的博士，运动和骨科专家，提供专业的跑步咨询。他自己也是马拉松爱好者，同时是慕尼黑媒体马拉松团队的专业医生。不管是从专业还是从私人角度，他都深谙跑步之道。

尼娜·温克勒，健身教练和记者，为健身杂志《Shape》撰稿。除了作者和私人教练的身份外，她也是一名专业的跑步运动员。

推荐理由

跑步像是运动中的冥想，无论你是为了减肥、为了健康、为了锻炼，还是单纯的只为了抽身俗务、放松自我，跑步都会是一项令人愉快的运动。或许你是刚刚开始跑步，对其还一无所知，甚至不知道到底为了什么而跑，但你既然投身于此，必要的知识和方法就是不可或缺的，这将帮你纠正姿势、提高速度、避免伤病、越跑越远，并会让你彻底爱上跑步。这就是一本涵盖了初跑者所关心需要的所有跑步基础知识，包括跑步装备、能量补给、体质体能的知识、跑步综合理念、正确的跑步方法、姿势、训练计划，以及跑步伤病的预防和治疗，日常饮食等全方位的综合知识。本书是一本让你从零开始，爱上跑步的全指南！



一生的读书计划

作者：克里夫顿·费迪曼 约翰·S. 梅杰

翻译：马骏娥

出版社：译林出版社

出版时间：2015年11月

馆藏地：书库二（新北校区）

索书号：Z835/26

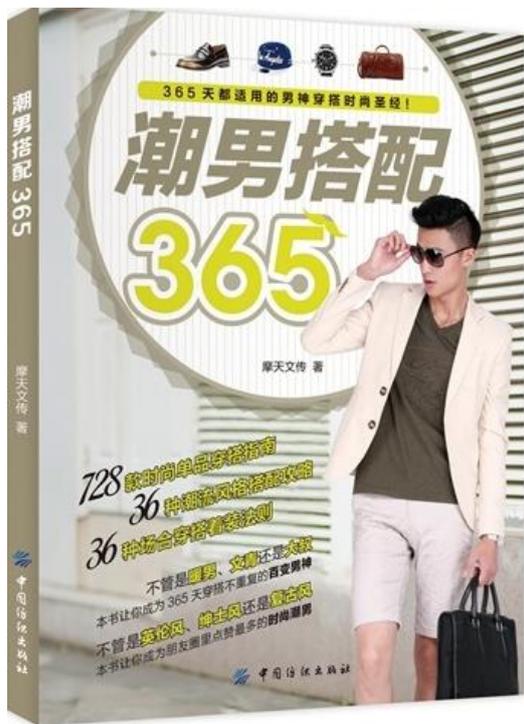
作者简介

克里夫顿·费迪曼（1904—1999），美国最受尊敬的作家和编辑之一。他是《大英百科全书》编委会成员，也是创办于1926年极富盛名的美国“每月读书会”编委会成员。除此之外，他还是多本书的作者或编辑。他曾荣获美国全国图书基金会颁发的美国文学突出贡献奖章。1999年他因病去世，享年95岁，同年，《一生的读书计划》（最新珍藏版）出版。

约翰·S. 梅杰，哈佛大学历史学及东亚语言学博士。他曾经撰写过多本有关亚洲历史及文化的书籍，同时他也是“每月读书会”的高级编辑。

推荐理由

这是一本别开生面的、有趣而又有价值的工具书。对于所有寻求世界文学宝库指南的人来说，《一生的读书计划》都是最好的选择，它提供了人类精神最伟大成就的入门之路。作者根据多年的读书经验，为读者精选并评介了一百多种古今世界名著，每篇只用五百到一千字勾勒作品或作者的轮廓，诱引读者读他所介绍的每一本书，让读者自己去挖掘一生无穷的宝藏，不断拓深知识领域，达到渊博多识。



大国志（画册）

作者：摩天文传

出版社：中国纺织出版社

馆藏地：书库二（新北校区）

出版时间：2015 年 11 月

索书号：TS976.4/19

作者简介

摩天文传，是高品质的女性图书内容提供商。摩天文传创意出版团队为国内众多时尚杂志提供全年的栏目策划和内容制作。与众多出版机构合作，推出了多本精美实用的女性图书，均深受读者的好评和市场的欢迎。

推荐理由

如果你想要改变自己的造型，但却毫无头绪的话，这本书将会是你的好帮手，从必备单品的选择到不同场合的穿衣法则，再到一年四季的搭配技巧，全方位解析各种风格的男士穿衣案例，一定能使你找到属于自己的造型方案。拥有《潮男搭配 365》就能够让你完美变身搭配达人。

衬衫、针织套头衫、牛仔裤……这些男士们的必备单品，你知道如何才是正确的搭配吗？约会、应酬、购物……每一种场合都有一定的穿衣法则，能够让你展现气质。高街风、贵族风……其实男士可以尝试不同的风格，打造百变造型，同时又保有自己的独特气质。每一个男人的衣橱里都少不了笔挺的西装，颜色光鲜的领带，温柔优雅的领结，也少不了一件让你酷劲十足的机车皮夹克，少不了让你舒适放松的休闲装，但男士的衣服永远不在多与追求花哨，质感才是男士搭配最终的归宿。学会穿搭好每一件服装单品，拥有摩天文传编*的《潮男搭配 365》让你成为潮流男人，成为质感男人。