

学点哲学，读点好书

决定一个人能站多高、走多远的，是他思想的高度与深度。提升思想深度与宽度，是一个长期的过程，需要不断的读书与思考。养成读书的好习惯和爱好，书是会越读越深的，思想也是会越来越有深度。本期向大家推荐我校借阅率前几位的哲学类图书：

N01. 《你的孤独 虽败犹荣》

作者：刘同，1981年2月27日出生于湖南郴州。电视节目制作人，光线影业事业部副总裁，中国作家富豪榜上榜作家，毕业于湖南师范大学中文系。2004年出版长篇青春小说《五十米深蓝》。2010年开始担任《职来职往》的特约嘉宾。2012年12月出版的作品《谁的青春不迷茫》荣获第八届中国作家富豪榜“年度最佳励志书”，同时被评为2013年亚马逊年度十大作家，并获亚马逊2013年度“读者的选择”——“我们的感动”殊荣。同时以年版税715万的成绩荣登2013第八届中国作家富豪榜第14名，还获得第八届中国作家富豪榜“年度最佳励志书”殊荣。同时也荣获了2013年度新浪中国好书榜微博最赞图书奖。2014年，刘同出版作品《你的孤独，虽败犹荣》，开展《你的孤独，虽败犹荣》全国巡讲“左右的思享会”。



上榜理由：孤独之前是迷茫，孤独之后是成长。这是一本送给你的礼物，始终伫立在美好年华的你，每一个期待未来的你。本书围绕年轻人最有共鸣的话题：孤独，用 33 个真实动人的故事，讲述 33 种形式各异但又直抵内心的孤独。用最温暖的笔触诉说：孤独不是失败，它是自己与自己相处与对话最好的时光。愿你比别人更不怕一个人独处，愿日后谈起时你会被自己感动。2014 年 5 月 28 日 15:00，由中信出版社出版发行的刘同最新作品《你的孤独，虽败犹荣》全网预售，在 7 小时内，拿下亚马逊总榜第一，预售榜第一，飚升榜第一，全榜单第一的成绩。

N02. 《向着光亮那方》

作者：刘同，仍然是刘同。



上榜理由：《向着光亮那方》主题是光亮，是在茫茫黑暗中追逐希望，是和固有的积习一刀两断。为何是光亮？我们人生中每天发生的故事总是与一些关键词有关，或不被理解。或无法转弯。或失去原则。或从不相信。或付出代价。或抗拒告别……只要你不害怕，去接纳，这些青春中的敌人，假以时日，全是照亮人生的盏盏明灯。希望读者能从这些故事中找到光芒，永远朝向光亮的地方，不再畏惧，勇敢前行！

N03. 《天才在左 疯子在右》

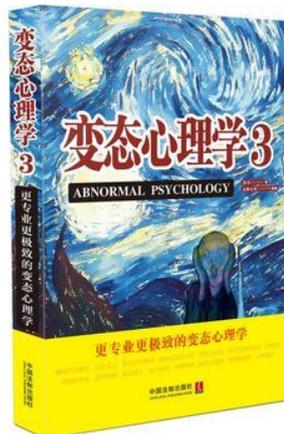
作者：高铭，男，汉族。生于 1974 年的北京。任职于某公司项目总监。自认为死心眼一根筋，对于探索未知事物总是有无尽渴望，2004—2008 年间，通过各种渠道，利用所有的闲暇时间，探访精神病院、公安部等机构，对一百多名“非正常人群”进行近距离接触，出版国内第一本精神病人访谈手记——《天才在左疯子在右》，他本人因为这本书为大家所熟悉。



上榜理由：这是一本很神奇的书，从那些所谓“疯癫”的话语中你或许能得到对自己世界观的一种启迪和思考，有句话叫做“读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数”，在跟随作者的笔触阅人无数之后，你会发现，天才和疯子或许真的只有一线之隔。

N04. 《变态心理学. 3》

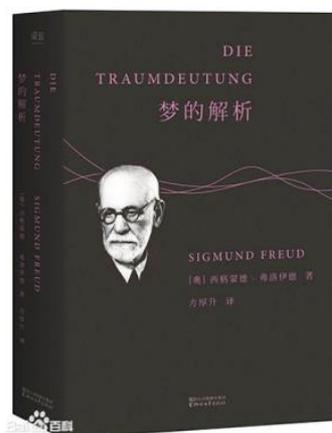
作者：隋岩。知名作家，国家三级心理咨询师，获得应用心理学学士学位。代表作有《心理的故事系列》、《变态心理学系列》、《心理学入门》、《心理学与亲密关系》、《心理学之美》、《心理学与你》、《心理学与人生》、《心理学与微动作》、《缺失的心理课》、《小清新心理学》等。



推荐理由：如果说，前两部《变态心理学》尚停留在心理障碍的阶段，这一部已经升级到精神障碍的等级。从解读各位大家对“变态心理”的解释开始，逐步走入躁郁症、精神分裂症的世界，涉及病因、发作症状、治疗及康复护理这一完整的过程，和之前单单介绍症状相比，读者能够更全面地看到一种疾病从发生到治愈的过程。

N05. 《梦的解析》

作者：（奥）弗洛伊德。西格蒙德·弗洛伊德（Sigmund Freud, 1856年5月6日—1939年9月23日），奥地利精神病医师、心理学家、精神分析学派创始人。1873年入维也纳大学医学院学习，1881年获医学博士学位。1882—1885年在维也纳综合医院担任医师，从事脑解剖和病理学研究。然后私人开业治疗精神病。1895年正式提出精神分析的概念。1899年出版《梦的解析》，被认为是精神分析心理学的正式形成。1919年成立国际精神分析学会，标志着精神分析学派最终形成。1930年被授予歌德奖。1936年成为英国皇家学会会员。



推荐理由:《梦的解析》第一次告诉曾经无知和充满疑惑的人们:
梦是一个人与自己内心的真实对话,是自己向自己学习的过程,是另外一次与自己息息相关的人生。它像一把火炬照亮了人类心理生活的深穴,揭示了许多埋藏于人类心理深层的奥秘,为人类潜意识学说奠定了稳固的基础,树立了人类认识自身的新里程碑,引导了整个 20 世纪的人类文明。弗洛伊德通过对梦的科学探索和解析,发掘了人性的另一面:“潜意识”,揭开了人类心灵的奥秘。对心理学的相关分支例如教育心理学有重要的影响。有趣的是,此书开始没有引起人们的注意,其德文初版总共只印了 600 册,出版六年后,还只卖了 351 册,最初 10 年未受重视,到 1908 年才出第二版。可到了后来,它竟被西方许多学者看作是一本震撼世界的书籍,以致名声大噪,经久不衰,在作者生前就出了 8 版,最后一版在 1929 年。

以上图书的馆藏地:

辽河路校区图书馆: 社科阅览区一

巫山路校区图书馆: 书库一